

settimana 1	primo	verdura e secondo	merenda
LUNEDI	Pasta integrale al pomodoro	Tortino di Verdure e contorno di patate	Latte con biscotti
MARTEDI	<u>Piatto unico</u> : Polenta di mais con Ragù di carne	Verdure di Stagione	Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al ragù di verdure	Formaggio Morbido e Verdure di Stagione	crackers
GIOVEDI	Passata di legumi e orzo	Cotelette di pollo alla curcuma e verdure di stagione	yogurt
VENERDI	Pasta EVO	Filetto di pesce con verdure di stagione	Frutta fresca / macedonia
settimana 2	primo	verdura e secondo	merenda
LUNEDI	Passata di verdure con pasta	Svizzera di Cavallo patate o purea	Latte e cereali
MARTEDI	Riso allo zafferano	Tortino di spinaci e cipolla e Verdure di Stagione	Frutta
MERCOLEDI	<u>Piatto unico</u> : Tigelle con prosciutto cotto, crudo, formaggio morbido e Verdure di Stagione	Farinata di ceci e Verdure di Stagione	Yogurt
GIOVEDI	Pasta al tonno	Pesce con verdure di stagione	Cracker e succo di frutta
VENERDI	Pasta integrale al pomodoro	Pesce con verdure di stagione	Frutta fresca / macedonia
settimana 3	primo	verdura e secondo	merenda
LUNEDI	Pasta in bianco Evo	Tortino di verdure e verdure di stagione	crackers
MARTEDI	Crema di zucca con patate porri e orzo	Polpette di carne mista e Verdure di Stagione	Frutta
MERCOLEDI	<u>Piatto unico</u> : PIZZA e Verdure di Stagione		Yogurt
GIOVEDI	Pasta integrale al Pomodoro	Cotolette di pollo e Verdure di Stagione	Pane e marmellata
VENERDI	Riso con Verdure di Stagione	Svizzera di pesce con piselli con sugo	Frutta fresca / macedonia
settimana 4	primo	verdura e secondo	merenda
LUNEDI	Passata di Verdure, legumi con farro	Polpette di cavallo e Verdure di Stagione	crackers
MARTEDI	<u>Piatto unico</u> : Cous Cous con spezzatino di carne di pollo e Verdure di Stagione		Frutta
MERCOLEDI	Pastina in brodo di carne	Polpette di Legumi e Verdure di Stagione	Yogurt
GIOVEDI	Pasta al pesto	Pesce con verdure di stagione	Pane e cioccolato fondente
VENERDI	Pasta con broccoli e basilico	Quenelle di ricotta e patate o purea	Frutta fresca / macedonia

COLAZIONE : FRUTTA / UNA VOLTA AL MESE TORTA DI COMPLEANNO DEL MESE

DURANTE IL PRANZO VERRA' DISTRIBUITO PANE FRESCO (COMUNE O INTEGRALE) TRANNE NELLA GIORNATE DEL PIATTO UNICO CON PIZZA E TIGELLE